



اظہار تشکر

”تیرا کلام میرے قدموں کے لئے چراغ اور میری راہ

کے لیے روشنی ہے۔ زبور 119:105

میں خُداوند کا شکر یہ ادا کرتی ہوں جو ہماری زندگی میں
بڑے بڑے کام کرتا ہے اور ہمیں روح کی بھرپوری،

قوت، طاقت اور سمجھ عطا کرتا ہے۔ تاکہ ہم اس کے لوگوں کی خدمت کر سکیں ہم سکول
مشنریز سسٹر ذہیت خوش ہیں کہ ہم خُدا کے کلام کی اشاعت کے لئے سالِ سوم کی تلاوتوں
اور اُس پردھیان و گیان کو ایک ڈائری کی صورت میں پیش کر رہے ہیں۔ تاکہ جس ہاتھ
میں یہ ڈائری جائے وہ کا تھولک کلیسیا کے ساتھ مل کر روزانہ کی تلاوتوں، مقدسین کی
عمیدوں اور مختصر دھیان و گیان سے مستفید ہو سکیں۔

حقیقت میں یہ کلینڈر اٹالین زبان میں ”جی اُٹھے یسوع کی برادری کی طرف سے شائع
ہوئی اور انہوں نے ہم سے پوچھا کہ باقی سب زبانوں میں اس کا ترجمہ ہوا ہے کیا آپ
بھی اپنی زبان میں اس کا ترجمہ کر سکتے ہیں۔ 2021 ایڈیشن 1 کا ہم نے اُردو ترجمہ کیا
اور اُن کی سائٹ پر بھیج دیا۔ لیکن 2022 کا اُردو ترجمہ ڈائری کی صورت میں ہم پیش کر
رہے ہیں۔



میں اپنے محسنوں فادر و جلیو اور فادر جوزف کی تہہ دل سے مشکور ہوں جنہوں نے ہمیں متحرک کیا کہ اس کلینڈر کو اردو زبان میں

شائع کیا جائے اور اُس کی اشاعت کے تمام اخراجات کو بھی برداشت کرنے کا وعدہ کیا۔ اُن کی فراخ دلی کے لئے ہم خُداوند کا اور اپنے محسنوں کا شکریہ ادا کرتے ہیں اور دُعا گو ہیں کہ خُداوند اس جماعت کو اپنی برکات سے نوازے تاکہ اسی طرح بنی نوع انسان کی بھلائی کے لئے کام کرتے رہیں۔ میں اپنی جماعت کی سسٹرز کی شکر گزار ہوں خاص طور پر سسٹر مارتھا، سسٹر ممتاز، جونیئر سسٹرز کا جنہوں نے اس کام میں ہماری مدد کی۔

میں شکریہ ادا کرتی ہوں مسٹر عمانوئیل نینو اور مسٹر عامر جوزف کا جنہوں نے دھیان و گیان کا ترجمہ اور ایڈیٹنگ کی اور اس اشاعت کو ممکن بنایا۔

میری دُعا ہے کہ ان سب کو اپنی خصوصی برکات و فضائل سے نوازتا رہے تاکہ ان کی کاوشوں سے کلام مقدس کا نجات بخش پیغام ہمارے لوگوں تک پہنچتا رہے۔

جبکہ ہم نئے سال کا آغاز کر رہے ہیں۔ دُعا ہے کہ یہ سال ہم سب کے لئے خوشی، مسرت کا باعث ہو، تاکہ ہم ہر بار خُدا کی تعریف، تمجید، تعظیم اور جلال دینے اور شکر بجالانے میں

سسٹر مارتھا فرانسس او۔ پی

بڑھتے رہیں۔



اظہارِ خیال

ہم خدائے بزرگ و برتر کا شکر بجالاتے ہیں جس نے ہمیں
اُن گنت فضائل و برکات عطا کئے ہیں۔

میں اپنی جماعت کی **Delegate Superior** سسٹر مارتھا فرانسسز او۔ پی اور اُن کی ٹیم کو
دلی مبارک باد پیش کرتی ہوں جنہوں نے اپنی شاندار کاوشوں کی بدولت اس ڈائری میں
موجود روزمرہ کی تلاوتوں پر دھیان و گیان کا ترجمہ اپنی قومی زبان اُردو میں ممکن بنایا اور
اس ڈائری کو تیار کرنے میں بھرپور تعاون کیا۔ یہ ایک قابلِ ستائش عمل ہے۔

میری دلی تمنا ہے کہ یہ بہت سے لوگوں میں خُدا کا کلام اور خصوصی طور پر روزمرہ کی
تلاوتیں پڑھنے اور سمجھنے میں مددگار ثابت ہو اور خدا کے کلام سے محبت کو گرمائے۔ اس
ڈائری میں پیش کردہ دھیان و گیان تمام مسیحیوں کے لئے اور خصوصاً اُن کے لئے جو
کلامِ مقدس کی تشنگی رکھتے ہیں اُن کے لئے بہت ہی مفیدگار ثابت ہوگا۔ اتوار اور مذہبی
تہواروں کی تلاوتوں پر بھی دھیان و گیان دیا گیا ہے۔ جو روحانی آسودگی کا ذریعہ ہوگا اور
بہت سے لوگ اس سے فیض یاب ہوتے ہوئے روحانی اطمینان، قُربت الہی اور ایمانی
تقویت پائیں گے۔

سسٹر ممتاز کرامت او۔ پی



مدلولیزہ تنکائی
سکول مشنریز سسٹرز جماعت کی بانیہ

کارمیلا دی اگرتی
موجودہ سپرنٹنڈنٹ



پاکستان سکولز میں مشنریز سسٹرز



سینڈل کلیسیا کی جانب اقدام

مشن شمولیت رفاقت

”ساتھ ساتھ چلنے سے، اور اکٹھے کی گئی

مسافرت پر سوچ، پجار کی بدولت کلیسیا اس لائق ہوگی
 کہ وہ اس تجربے سے سبق سیکھیں کہ آخر وہ کون سا طریقہ کار ہے
 جو رفاقتی زندگی بسر کرنے، سمولیتی حصول پانے اور مشن کے لئے
 اپنے آپ کو پیش کرنے میں اعانت اور مدد فراہم کر سکتا ہے“

2023

January

Su	M	Tu	W	Th	F	Sa
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

February

Su	M	Tu	W	Th	F	Sa
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

March

Su	M	Tu	W	Th	F	Sa
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

April

Su	M	Tu	W	Th	F	Sa
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

May

Su	M	Tu	W	Th	F	Sa
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

June

Su	M	Tu	W	Th	F	Sa
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

July

Su	M	Tu	W	Th	F	Sa
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

August

Su	M	Tu	W	Th	F	Sa
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

September

Su	M	Tu	W	Th	F	Sa
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

October

Su	M	Tu	W	Th	F	Sa
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

November

Su	M	Tu	W	Th	F	Sa
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

December

Su	M	Tu	W	Th	F	Sa
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

پاکستان سکولز میں مشنریز سسٹرز کی سرگرمیاں



Use of Dustbin

”سُنڈی کلیسیاء کے لئے: رفاقت، شمولیت اور مشن“

2021 - 2023

مجلس کی دُعا: ”روح القدس ہم تیرے حضور کھڑے ہیں“

اے روح القدس، ہم تیرے حضور کھڑے ہیں

تو ہی ہماری رہنمائی کرتا ہے،

ہمارے دلوں کو اپنا مسکن بنا

ہمیں سیکھا کہ ہمیں کس راستے پر چلنا ہے

اور ہم کس طرح اس کی پیروی کریں۔

ہم کمزور اور کنناہ گار ہیں

ہمیں بد نظمی کو فروغ نہ دینے دے۔

ہماری مدد کرتا کہ جہالت ہمیں غلط راستے پر نہ لے جائے۔

اور نہ ہی جانبداری ہمارے اعمال کو متاثر کرنے پائے۔

بخش دے کہ ہم تجھ میں اپنے اتحاد کی جستجو کریں

تاکہ ہم مل کر ابدی زندگی کا سفر جاری رکھیں

ہمیں حق اور سچ کی راہ سے نہ بھٹکنے دے۔

ہم یہ سب کچھ تجھ سے مانگتے ہیں

تو جو ہر وقت اور ہر جگہ کام کرتا ہے

اور ہمیشہ سے ہمیشہ تک باپ اور بیٹے کی رفاقت میں رہتا ہے

(آمین)