

2- سموئیل 9:18-10، 14، 24-25، 30، 3:19

مزمور 85 مقدس مرقس 5:21-43

گھبرانا نہ بلکہ اعتقاد رکھ۔ مقدس مرقس 5:36

خُداوند یسوع مسیح کے نزدیک کوئی ایسی صورت حال نہیں جہاں سے مثبت نتیجہ نہ نکلتا ہو۔ آج وہ یہی الفاظ ایک لڑکی کے والد سے کہتے ہیں۔ جب اُسے اپنی بیٹی کی موت کی خبر ملتی ہے۔ اب خُداوند یسوع مسیح اُس کے گھر میں داخل ہوتے ہیں۔ وہ سب کے لئے زندگی، شفا، نجات اور امن ہیں۔ حتیٰ کہ لڑکی بھی یسوع کی بات مانتی ہے۔

خُداوند یسوع مسیح کا ہیگل میں نذر کیا جانا

مزمور 10-7:24

ملاکی 4-1:3

مقدس لوقا 40-22:2

عبرانیوں 18-14:2

روح القدس اُس پر تھا۔ مقدس لوقا 25:2

جب بچہ یسوع کے والدین اُسے خُداوند کی شریعت کے مطابق ہیگل میں لائے۔ تو ہم شمعون نامی شخص کے بارے میں سنتے ہیں۔ یہ وہ شخص تھا جس نے بچہ یسوع کو اپنے بازوؤں میں پکڑنے کا فضل حاصل کیا۔ آج ہم خُداوند کے ہیگل میں نذر کئے جانے اور ملاقات کی عید مناتے ہیں۔ اور پورے بھروسے کے ساتھ دُعا مانگتے ہیں کہ ”اے روح القدس ہمیں یسوع کو دیکھنے اور ملنے کے لئے روشنی عطا کر۔“

1- ملوک 12-10،4-1:2 مزبور (اخبار) 12-10:29

مقدس مرقس 13-7:6

اُس نے انہیں حکم دیا کہ راستے کے لئے سوالاتھی کے کچھ نہ لو۔

مقدس مرقس 8:6

خُداوند یسوع مسیح اپنے رسولوں کو خُدا باپ پر ایمان اور اُس کی پروردگاری کے گواہ کے طور پر انہیں مشن پر بھیجتا ہے۔ اس طرح وہ بغیر کسی انسانی تحفظ اور ایک نئے طرزِ زندگی کے ساتھ اُن تمام لوگوں کی خدمت کے لئے جائیں گے جنہیں وہ ملیں گے۔ وہ خُدا باپ کی مرضی پر خود کو چھوڑتے ہوئے معتبر گواہ ہوں گے۔ اس طرح اُن کی بشارت کا یقین کرنا آسان ہو جائے گا۔

مزمور 17

یثوع بن سیراخ 11-2:47

مقدس مرقس 29-14:6

داؤد نے اپنے سارے دل سے مداح خوانی کی اور اپنے بنانے والے کو پیار

کیا۔ سیراخ 9:47

یثوع بن سیراخ داؤد کی تعریف کرتا ہے جس کے بارے میں کہا جاتا ہے کہ اس نے مزامیر کا ایک بڑا حصہ تحریر کیا ہے۔ آج ہم انہی مزامیر کو دُعا کے طور پر استعمال کرتے ہیں۔ درحقیقت اُس نے خود کو پورے دل سے ہیکل کی عبادت کی دیکھ بھال کرنے، کلوکاروں کی خدمت قائم کرنے، انہیں موسیقی کے آلات فراہم کرنے اور تقریبات کو منانے کے لئے وقف کر رکھا تھا۔ اُس نے اپنی پوری طاقت کے ساتھ اپنے رب سے محبت کی، اپنی زندگی کو دیو ہیکل گولیتھ کے خلاف بے نقاب کیا اور یہ سب کچھ خداوند نے اُسے اُس کے گناہوں کی مغفرت کے طور پر دیا۔

مزمور 118

1- ملوک 3:4-13

مقدس مرقس 30:6-34

تم الگ ویران جگہ میں چلے آؤ۔ اور ذرا آرام کرو۔ مقدس مرقس 30:6

جیسا اُس وقت تھا۔ آج بھی یسوع کے شاگردوں کو اُس کے ساتھ ”ایک ویران جگہ“ جانے کی ضرورت ہے۔ جیسا اُس وقت تھا، آج بھی۔۔۔ ہمیں وقت نہیں ملتا۔ اس لئے کہ ہمیں بہت سے تقاضے دبائے ہوئے ہیں۔ ہمیں اُسی طرح وقت تلاش کرنا چاہیے جیسے یسوع نے پایا تھا۔ خواہ صبح سویرے کفرِ نجوم میں جا کر یا کوہِ تابور پر چڑھنے سے یا زیتون کے باغ میں طاقت حاصل کرنے کے لئے وقت پایا تھا۔

مقدس پولوس میکی اور رفقا

مزمور 137

اشعیا 6:1-2، 3-8

مقدس لوقا 5:1-11

1-قرنتیوں 1:15-11

اے خُداوند میرے پاس سے چلا جا۔ اس لئے کہ میں ایک گنہگار آدمی

ہوں۔ مقدس لوقا 5:8

یسوع کی نئی تعلیم پطرس کو اُس کے کلام پر بھروسہ کرنے پر قائل کرتی ہے۔ مچھلی پکڑنے کا معجزہ بھروسے سے بھری اُس اطاعت کا پھل ہے جو پطرس کی آنکھیں یسوع کے لئے اور اپنی ذات کو سمجھنے کے لئے کھولتا ہے۔ تاہم یسوع اپنے سامنے گھٹنے ٹیکنے والے گنہگاروں سے دُور نہیں چلا جاتا۔ بلکہ وہ اُنہیں اور بھی قریب لاتا اور اُنہیں اپنے انمول معاون کار بناتا ہے۔

مزمور 131

1- ملوک 8:1-7، 9:13

مقدس مرقس 53:6-56 الف

جتنے اُسے چھوتے تھے شفا پاتے تھے۔ مقدس مرقس 56:6

”جتنے اُسے چھوتے تھے شفا پاتے تھے“۔ یہ ہمارے پاس حتمی فعل ہے۔ یسوع اس فعل سے خوش نہیں ہے۔ اور نہ ہی شفا دینا اُس کی ترجیح ہے۔ جب ہم اُس کے پاس خاص طور پر پاک سا کر امنٹوں کے لئے جاتے ہیں۔ تو ہم اُس کو چھوتے ہیں۔ اور وہ ہمیں نجات دیتا ہے۔ وہ انسان کی زندگی کو ایک تحفہ بنا کر مکمل طور پر پیار کئے جانے اور محبت میں بڑھنے کے قابل محسوس کرنے کی خوشی دیتا ہے۔ خواہ ہم بیمار ہی کیوں نہ ہوں۔

مقدس جیروم ایملیانی، مقدسہ یوسفین بکیتا

مزمور 83

1۔ ملوک 8:22-23، 27-30

مقدس مرقس 7:1-13

یہ قوم ہونٹوں سے تو میری توقیر کرتی ہے۔ مگر اُن کا دل مجھ سے

دُور ہے۔ مقدس مرقس 7:6

اے پیارے یسوع تو ہر انسان کے دل کی گہرائیوں کو جانتا ہے۔ تو جانتا ہے کہ آیا ہم خُدا  
باپ کی محبت کے مطابق زندگی گزارتے ہیں یا اپنے آرام اور دوسروں پر اچھا تاثر  
چھوڑنے والے خود اپنے بنائے ہوئے اصولوں کے مطابق زندگی گزارتے ہیں۔ اے  
پیارے یسوع، مجھے ریاکاری سے پاک کر اور مجھے ایک نیا دل عطا کر۔



مزمور 36

1- ملوک 10:1-10

مقدس مرقس 7:14-23

انسان کے دل سے بُرے ارادے نکلتے ہیں۔ مقدس مرقس 7:21

خُداوند یسوع مسیح ہمیں سوچ کے غلط دھاروں سے بچاتے ہیں۔ جو ماضی کی طرح آج بھی ہم پر اثر انداز ہوتے ہیں۔ وہ فرماتا ہے کہ جو کچھ ہم کھاتے ہیں یہ انسان کو ناپاک نہیں کرتا۔ بلکہ جو کچھ انسان کے دل سے نکلتا ہے وہ ناپاک کرتا ہے مثلاً بُرے ارادے جو انسان کی اپنی اور دوسروں کی زندگی کو برباد کر دیتے ہیں۔ اے خُداوند آ۔ اور مجھے بچا۔

## مقدسہ سیکولاسٹیکا

مزمور 105

1- ملوک 13-4:11

مقدس مرقس 30-24:7

اس کلام کے سبب سے چلی جا۔ بد روح تیری بیٹی سے نکل گئی۔

مقدس مرقس 29:7

وہ غریب عورت جو اپنی بیٹی کی وجہ سے پریشان تھی۔ اُس کے منہ سے نکلا ہوا کلام یسوع کو اس قدر پسند آیا۔ اس کلام میں پورا بھروسہ، انکساری اور محبت پائی جاتی ہے۔ جب ہماری زندگی انکساری سے متحرک ہوتی ہے۔ اگرچہ یہ انکساری بہت سادہ اور پوشیدہ بھی ہو۔ یہ انسان کے دشمن کو بھگا دیتی ہے۔ خُدا باپ کی نظر میں انکساری بیش قیمت ہے۔

## مقدس مرقس 7:31-37

اُس نے سب کچھ اچھا کیا۔ وہ بہروں کو سننے اور گونگوں کو بولنے کی طاقت

## دیتا ہے۔ مقدس مرقس 7:37

اے بے داغ ماں، لوردس کے مقام پر، اپنے گھروں میں بھی، ہر جگہ ہم تجھ سے پیار کرتے ہیں۔ اور تجھ سے شفاعت کرتے ہیں۔ تو اپنے بیٹے کے نجات بخش کام میں شریک ہے۔ جس نے ”سب کچھ اچھا کیا“۔ تو اپنے فرزندوں کو باپ اور بھائیوں کی رفاقت میں لاتی ہے۔ میں شکرگزاری کے طور پر اپنا کام تجھے پیش کرتا ہوں۔ میں اپنے بھائیوں کے توسط سے آنے والی آواز کو سنوں گا۔ اور میں انہیں وہی باتیں بتاؤں گا جو اُس کے منہ اور دم سے نکلتی ہیں۔ جو محبت ہے۔

مزمور 105

1- ملوک 12:26-32، 13:33-34

مقدس مرقس 8:1-10

تمہارے پاس کتنی روٹیاں ہیں۔ مقدس مرقس 8:5

جب ہم یسوع کی روحانی خوراک کو قبول کرتے ہیں تو وہ خوش ہوتا ہے۔ اور اس کے ساتھ ہی وہ ہماری جسمانی ضروریات کا بھی خیال رکھتا ہے۔ وہ اپنے شاگردوں کو اس کام میں شریک ہونے اور انہیں خود کو دوسروں کی خدمات کے لئے نذرانے کے طور پر پیش کرنے کو کہتا ہے۔ اے یسوع، اچھے چرواہے: تیرے ساتھ رہنے والوں کے پاس کسی چیز کی کمی نہیں۔

مزمور 1

ارمیا 17:5-8

1-قرنیوں 12:15، 16-20 مقدس لوقا 6:17، 20-26

مبارک ہو تم جو غریب ہو۔ کیونکہ خدا کی بادشاہی تمہاری ہے۔

مقدس لوقا 6:20

اے یسوع تو اپنے شاگردوں سے مخاطب ہے۔ جنہوں نے تیرے ساتھ رہنا شروع کیا۔ انہوں نے جائیداد اور عزیز واقارب حتیٰ کہ جو کچھ ان کے پاس تھا۔ سب پیچھے چھوڑ دیا۔ اور تیرے پیچھے ہو لئے۔ تو جانتا ہے کہ وہ غریب ہیں۔ پھر بھی تو انہیں اپنے قریب اور اپنے ساتھ ”مبارک“ کہتا ہے

مقدس سرآل اور مقدس میتھو ڈیس

مزمور 116

رسولوں کے اعمال 13: 46-49

مقدس لوقا 1: 10-9

خُدا کی بادشاہی تمہارے نزدیک آچنچی ہے۔ مقدس لوقا 9: 10

ہمارے مربی مقدسین سرآل اور میتھو ڈیس، واقعی یسوع اور اُس کے کلام سے مسلح تھے۔ کلام جو مُردوں کو دوبارہ زندگی دیتا اور قیدیوں کو رہائی دلاتا ہے۔ اُنہوں نے طریقہ ڈھونڈ لیا کہ کس طرح یہ بڑا تحفہ بہت سے لوگوں کے لئے قابل رسائی بنایا جائے۔ خُداوند کے زور آور دوست، اپنے آسمانی ایوانوں سے ہماری مدد کو آئیں۔ یورپی لوگ، روح القدس کے فضل سے، اب بھی تاریکی میں ڈوبے اپنے بھائیوں کے لئے خوشگوار اور وفادار خادم بنیں۔

مزمور 93

یعقوب 12:1-18

مقدس مرقس 8:14-21

جب کوئی آزمایا جائے تو نہ کہے کہ میں خدا کی طرف سے آزمایا جاتا ہوں۔

یعقوب 13:1

اے مقدس یعقوب، یسوع کے رسول، تو جانتا ہے کہ وہ خود براہ راست بیابان میں شیطان سے اور بالواسطہ ہم انسانوں کے ذریعے آزمایا گیا۔ ہمیں فضل بخش کہ ہم ایسی آزمائش پر راضی نہ ہوں جس کا مقصد ہمیں باپ اور تیری تعلیمات سے دور کرنا ہے جو یہ سب اچھی ہیں اور ہمارے دلوں کو اطمینان بخشتی ہیں۔

مزمور 14

یعقوب 19:1-27

مقدس مرقس 22:8-26

تم کلام پر عمل کرنے والے بنو۔ یعقوب 22:1

سننا آسان ہے۔ اور یسوع کو سننا نُو بصورت ہے۔ حقیقی سننا محبت سے ہوتا ہے۔ اس لئے جو کچھ کہا جائے اُس پر عمل کرنے سے اطاعت کی جاسکتی ہے۔ اسی بنا پر سننے اور اطاعت کرنے میں ہم آہنگی ہے۔



آڈر آف سرومزر کے سات بانی

مزمور 33

یعقوب 2:1-9

مقدس مرس 8:27-33

لوگ مجھے کیا کہتے ہیں۔ مرس 8:27

لوگوں کا خیال تھا کہ یسوع یوحنا اصطباغی ہے جو دوبارہ زندہ ہو گیا ہے لیکن اُس نے سر عام مسیح ہونے کا انکار کیا۔ لوگوں کا یہ بھی کہنا تھا کہ وہ الیاس ہے۔ انواہ تھی کہ الیاس مسیح سے پہلے ظاہر ہوگا۔ پھر کہا گیا کہ وہ انبیاء میں سے کوئی ایک ہے۔ جیسا کہ عمواس کی راہ پر دو شاگردوں نے کہا تھا کہ وہ ”کام اور کلام میں ایک بڑا نبی تھا“۔

مزمور 111

یعقوب 2:14-24، 26

مقدس مرقس 8:34-9:1

میں اپنے اعمال سے ایمان کو تجھ پر ظاہر کروں گا۔ یعقوب 2:18

یہاں آپ کو ایک مثال ملے گی کہ کس طرح کام ایمان کو ظاہر کر سکتے ہیں۔ سب کو گھر میں رہنے کا حکم دیا گیا تھا۔ کچھ نے صاحب اختیار کے احترام میں اطاعت کی۔ کچھ نے اس لئے اطاعت کی کہ انہوں نے وہاں خدا کی مرضی دیکھی۔ اپنا کام بند ہونے کے بعد ایک خاتون نے بے روزگار ہونے کے بعد خود کو معذروں کی مدد کے لئے پیش کر دیا۔ اے خداوند یسوع، تیرا شکر ہو۔

مزمور 11

تکوین 1:3-10

مقدس مرقس 2:9-13

رَبِّ ہمارا یہاں رہنا اچھا ہے۔ مقدس مرقس 4:9

یسوع پطرس اور یعقوب اور یوحنا کو اپنے ساتھ پہاڑ پر لے گیا۔ اُس کی صورت بدل گئی اور اُس کی پوشاک ایسی درخشاں اور برف سے زیادہ سفید ہو گئی۔ اے یسوع تیرا شکر ہو۔ کیونکہ تو نے اپنی دُعا کے ذریعے اپنی الہی حضوری دکھائی ہے۔ تیری شیریں محبت کے ان لمحات کے لئے تیرا شکر ہو۔ تجھ زندہ خُداوند کو ملنے کے تجربہ کو ممکن بنانے کے لئے تیرا شکر ہو۔ جو مشکل ترین آزمائشوں میں تیری گواہی دینے کی زندہ طاقت اور لگن کا تجربہ ہے۔

1۔ سموتیل 2:26، 7-9، 12-13، 22-23 مزمور 102

1۔ قرنتیوں 45:15-49 مقدس لوقا 6:27-38

عیب نہ لگاؤ۔ تو تم پر بھی عیب نہ لگایا جائے گا۔ مقدس لوقا 6:37

کسی شخص کے بارے میں بُری بات کرنا اور اس سے بھی بڑھ کر بُرا سوچنا بہت آسان ہے۔ یسوع ہمیں ایسا نہ کرنے کا مشورہ دیتا ہے، کیونکہ صرف وہی جانتا ہے کہ ان گہرے وجوہات کو کیسے دیکھنا ہے جنہوں نے اس بھائی کو اس طرح برتاؤ کرنے پر مجبور کیا۔ ہو سکتا ہے اسے اس طرح کرنے کو کہا گیا ہو یا وہ اچھا کرنا چاہتا تھا، لیکن وہ اس قابل نہیں تھا۔۔۔ فیصلہ صرف خدا کا ہے! اے باپ، ترا شکر ہے کہ جو لوگ اپنے پڑوسی کا بُرا فیصلہ نہیں کرتے، آپ اُن کے گناہوں کو معاف کر دیتے ہیں۔

مقدس پیٹر ڈیمین، بشپ اور معلم

مزبور 18

یعقوب 3:13-18

مقدس مرقس 9:14-29

یسوع کو دیکھتے ہی روح نے لڑکے کو مروڑا۔ مقدس مرقس 9:20

یسوع کا سامنا کرتے وقت، آدمیوں میں موجود بدروحیں محسوس کرتی ہیں۔ کہ انہیں دریافت کر لیا گیا ہے۔ اور وہ خوف زدہ محسوس کرتی ہیں۔ اے پیارے یسوع تیرا شکر ہو کہ تو ہمیں ان سے آزاد کرنے آیا ہے۔ تیرا شکر ہو کہ تو نے اپنی کلیسیا میں یوخرست کی موجودگی سے ہمیں بھی ان سے آزاد کیا ہے۔

## مقدس پطرس کی مسند

مزمور 22

1۔ پطرس 5:1-4

مقدس متی 16:13-19

میں آسمان کی بادشاہی کی کُنجیاں تجھے دُوں گا۔ مقدس متی 16:19

مقدس پطرس جس نے سچے ایمان کا اقرار کیا کہ: ”تو مسیح ہے زندہ خدا کا بیٹا“۔ تو خداوند یسوع مسیح نے اُسے ان الفاظ میں مخاطب کیا تھا۔ یہ کُنجیاں اب مقدس پطرس کے جانشین کے ہاتھوں میں ہیں۔ جو خداوند یسوع مسیح پر ہمارے ایمان کو مضبوط اور قائم رکھنے کے لئے ان کو استعمال کرتا رہتا ہے۔

مقدس پولیکارپ، بشپ اور شہید

مزمور 48

یعقوب 4:13-17

مقدس مرقس 9:38-40

جو ہمارے خلاف نہیں وہ ہماری طرف ہے۔ مقدس مرقس 9:39

یسوع نے اپنے شاگرد یوحنا سے کہا تھا کہ کوئی بھی نہ تو اُس کا نام استعمال کر سکتا یا اُس کے نام سے بدروحوں کو نکال ہے سکتا اور بعد میں اُسے بُرا بھلا کہہ سکتا ہے۔ ایک شخص جو ایمان کے ساتھ دُعا کرتا ہے۔ وہ شاید ابھی تک اُس کا شاگرد نہیں۔ وہ یقینی طور پر اُس کی بلاہٹ کے لئے دستیاب ہے۔ اور وہ مقررہ وقت پر اُس کی کلیسیا میں شامل ہونے کو ہے۔ اے یسوع اُن سب کے لئے اپنے بازو پھیلا جو تیری طرف دُست قدم بڑھاتے ہیں۔

مزمور 48

یعقوب 5:1-6

## مقدس مرقس 9:41-49

اپنے میں نمک رکھو۔ اور آپس میں میل ملاپ سے رہو۔ مقدس مرقس 9:49  
 آج یسوع ہمیں اپنے آپ میں اپنی حکمت یعنی اپنے ”ذائقے“ کو قبول کرنے کی تلقین  
 کرتے ہیں۔ جو ایک باپ یا بھائی کے لئے محبت ہے۔ وہ ہمیں اپنے دل، اپنی آنکھوں،  
 اپنے منہ اور اپنے پورے وجود کو قابو میں رکھنے کی تلقین کرتے ہیں۔ ہمارا اپنا وجود امن کو  
 بونے اور باپ کی محبت اور بیٹے کی خوبصورتی کو آشکارہ کرنے کے کام آئے گا۔



مزمور 102

تکوین 5:9-12

مقدس مرقس 10:1-12

جو کوئی اپنی بیوی کو چھوڑے اور دوسری سے بیاہ کرے۔ تو وہ اُس کے خلاف زنا

کرتا ہے۔ مقدس مرقس 10:11

یسوع اپنے شاگردوں کو شادی کے موضوع پر جواب دیتے ہیں جو وہ فریسیوں کو پہلے ہی جواب میں بتا چکے تھے۔ اپنی بیوی کو طلاق دے کر دوسری شادی کرنا خُدا کے منصوبے میں شامل نہیں ہے۔ وہ جو ماسوائے خاص صورتِ حال میں خُدا کی برکات پانے کے انکاری ہیں۔ وہ اپنے بچوں یا دیگر خاندانوں کے بچوں سے شروع کر کے پورے معاشرے کو بُرا نمونہ دیتے اور زخم لگاتے ہیں۔

مزبور 140

یعقوب 13:5-20

مقدس مرقس 10:13-16

صادق کی دُعا نہایت موثر ہوتی ہے۔ یعقوب 5:16

مقدس یعقوب اُن بھائیوں کی بابت کہتے ہیں جو اپنے گناہوں کی معافی مانگتے ہیں۔ جو ایک دوسرے کے لئے دُعا کرتے ہیں۔ اور وہ بیماروں کو تیل سے مسح کرنے کے لئے کاہنوں کو بلاتے ہیں۔ ایک نوجوان جوڑا جو بانجھ تھا۔ وہ بچوں کی خواہش رکھتے تھے۔ بیماروں کے مسح کا سا کرامنٹ حاصل کرنے کے بعد اُن کے ہاں دو بچے پیدا ہوئے۔ دُعا کا نہایت خوبصورت پھل معافی اور بحالی ہے۔

مزمور 91

سیراخ 27:5-8

مقدس لوقا 39:6-45

1-قرنتیوں 15:54-58

ہر درخت اپنے پھل سے پہچانا جاتا ہے۔ مقدس لوقا 6:44

یسوع ہمیں عاجزی اختیار کرنا سکھاتا ہے۔ اور سکھاتا ہے کہ ہمیں کسی دوسرے پر عیب نہیں لگانا۔ وہ خود دنیا پر فتویٰ دینے نہیں آیا۔ بلکہ سب کو بچانے آیا۔ ہم خدا باپ کے جلال کے لئے اچھے پھل لانے کیلئے اُس سے پیوستہ رہیں گے۔ اچھا پھل یسوع کو تلاش کرنے میں کسی کی مدد کرنا اور اُس سے پیوستہ ہونا ہے۔

مزبور 110

1۔ پطرس: 1-9

مقدس مرقس 10:7-27

خُدا کے نزدیک سب کچھ ممکن ہے۔ مقدس مرقس 10:27

اس لئے کہ یہ بھی ممکن ہے کہ وہ دولت مند جن کی دولت اُن کے دل کا خزانہ ہے۔ وہ بھی  
یسوع سے پیار کرنے لگتے ہیں۔ اُن کا خزانہ یسوع ہوگا۔